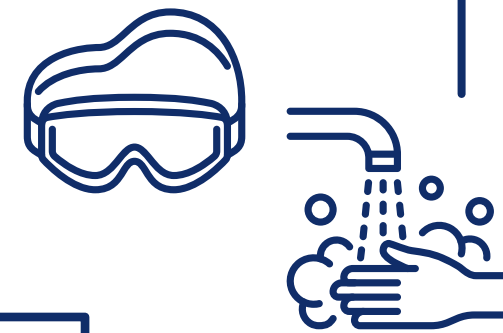
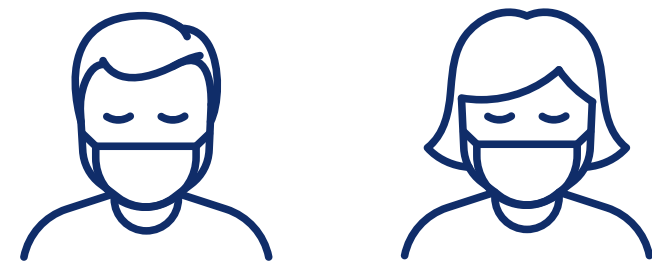


# Werken bij GOM Zorg

Wat fijn dat je de zorg wilt helpen. Binnenkort volg je een training ter voorbereiding op het werken in de zorg. In deze training leer je over persoonlijke- en handhygiëne, over beschermende kleding en vak- en protocolkennis. Daarnaast is er natuurlijk ruimte om al je vragen te stellen. Middels dit document willen we jou voorbereiden op deze training.

## Veilig werken in de zorg:

- ✓ Je werkt volgens strikte regels en protocollen
- ✓ Je draagt beschermende kleding volgens protocol
- ✓ Je wordt van te voren getraind en voorbereid
- ✓ Je wordt op locatie gekoppeld aan een medewerker met ervaring



## Kijktips



## Veelvoorkomende begrippen in de zorg

- ✓ Werken volgens vaste **richtlijnen, regels en protocollen**. Deze gelden voor iedereen binnen de zorgomgeving en zijn opgesteld door virologen, artsen, microbiologen en infectiepreventie deskundigen.
- ✓ **Micro organismen**, zoals **bacteriën, virussen en schimmels** zijn meestal niet met het blote oog waar te nemen. Om jezelf en anderen te beschermen zijn deze regels van levensbelang.
- ✓ **Gedrag**. Je bent natuurlijk altijd vriendelijk en hulpvaardig tegen iedereen, maar je voert geen verpleegkundige of voedingstaken uit.
- ✓ **Materialen en middelen**. Alle materialen in de zorg moeten wasbaar of goed te reinigen zijn. Hier zijn strenge regels voor.
- ✓ Je **bedrijfskleding** is iedere dag **schoon**. De kleding heeft korte mouwen, lang haar is bijeengebonden, de uiteinden van je hoofddoek zijn weggestopt in je uniform, je nagels zijn kort en schoon, je draagt geen ringen of pols sieraden en hebt gesloten schoenen aan.
- ✓ **Persoonlijke en handhygiëne**. Naast je persoonlijke hygiëne volg je strikt het protocol voor handen wassen of desinfecteren.
- ✓ **Handschoenen** draag je alleen bij het reinigen van sanitair, bij het verwijderen van lichaamsstoffen, in isolatie, op operatiekamer of als een protocol dit voorschrijft. Je werkt met schone handen. De handschoenen moeten altijd worden uitgetrokken volgens protocol.
- ✓ **Isolatievormen**. Patiënten of bewoners worden in isolatie verpleegd of behandeld als zij een gevaar voor de omgeving of voor zichzelf kunnen vormen. Op het protocol op de deur van de kamer of de afdeling kun jij zien welke voorzorgsmaatregelen jij moet treffen om veilig te werken.
- ✓ **Prik en spat incidenten**. Het komt zelden voor, maar het kan zijn dat je je prikt of er iets spat. Meld dit altijd direct aan je leidinggevende en noteer het ruimtenummer. Jouw leidinggevende weet welke actie er moet worden ondernomen.



## Vragen?

Heb je vragen voorafgaand aan de training? Stuur een WhatsApp bericht naar Emine Turksever op 06-11393465.

